



# GIANLUCA SIMONETTI

**Indirizzo:** Via Bertelli 16, Milano (MI), 20127  
**Cellulare:** +39 389 531 4336  
**Email:** simonetti.osteo@gmail.com  
**Sito Web:** www.gianlucasimonettiosteopata.it

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

- Docente | Scuola di Osteopatia e Tecniche Integrate** **Mar 2026 – Presente**
- Corso di Osteopatia – L'arte della palpazione dalla Fascia ai Fluidi
- Docente | Scuola di Osteopatia e Tecnoche Integrate** **Mar 2026 – Presente**
- Corso di Osteopatia Somato-Emozionale
- Docente | Scuola di Osteopatia e Tecnoche Integrate** **Mar 2026 – Presente**
- Corso di Osteopatia – I cunei di Dejernette
- Docente | Scuola di Osteopatia e Tecnoche Integrate** **Mar 2026 – Presente**
- Corso di Osteopatia – I riflessi primitivi in posturologia
- Osteopata e Fondatore | Studio PNEUMA** **Gen 2021 – Presente**
- Osteopata e Fondatore dello studio PNEUMA "Studio di Osteopatia e Tecniche Integrate" - Via Bertelli 16, Milano (MI)
- Docente | ISO - Istituto Superiore di Osteopatia** **A.A. 2018 – Presente**
- Docente al terzo anno full-time e part-time di manipolazioni vertebrali (corso per medici e fisioterapisti) – Dipartimento di Osteopatia Strutturale
- Osteopata | Studio Privato** **Set 2018 – Gen 2021**
- Osteopata presso Studio Privato di Osteopatia - Via Petrocchi 21, Milano (MI)
- Tutor Clinico | ISO - Istituto Superiore di Osteopatia** **2013 – Set 2021**
- Tutor Clinico, Settore Universitario: Istituto Superiore di Osteopatia, Centro di medicina osteopatica
- Osteopata | Studio Privato** **Lug 2018 – Set 2020**
- Osteopata presso Studio di Osteopatia - Via Sardegna 32, Milano (MI)
- Osteopata | Studio Medico** **2013 – Gen 2019**
- Osteopata presso Studio Medico - Via Padova 41, Milano (MI)
- Osteopata | Studio Privato** **2013 – 2018**
- Osteopata presso Studio di Osteopatia - Via Privata Meucci 70, Milano (MI)
- Osteopata | Studio Fisioterapico** **2012 – 2017**
- Osteopata presso Studio fisioterapico Da Col-Paloschi - Via Ippolito Nievo 42, Sesto San Giovanni, Milano (MI)
- Assistente alla Docenza | ISO - Istituto Superiore di Osteopatia** **2013 – 2018**
- Assistente alla docenza Settore universitario: dipartimento di Osteopatia Strutturale dell'Istituto Superiore di Osteopatia

**Tutor Clinico | Fondazione Don Gnocchi** **2013 – 2014**

- Tutor Clinico presso Ospedale Istituto Palazzolo Settore Universitario - Fondazione Don Gnocchi, reparto di Fisioterapia e riabilitazione geriatria generale

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**Counselor | Uni Aleph** **2019 – 2025**

- Percorso formativo della scuola fondata da Mauro Scardovelli

**Riprogrammazione posturale globale** **2024**

- Riprogrammazione posturale globale con Bernard Bricot e Gina Vitale

**Kinesiologia Applicata | Scuola ICAK** **2022 – 2023**

- Kinesiologia Applicata presso la scuola ICAK

**Master of Science in Advanced Osteopathic Practice** **2014 – 2020**

- Master accreditato da Buckinghamshire New University, presso ISO

**Progetto di Tesi | Master of Science in Advanced Osteopathic Practice** **2019 – 2020**

- Sensibilizzazione centrale del dolore cervicale cronico e correlazione con il colpo di frusta: uno studio osservazionale

**Medicina cinese e Massaggio Tuina | Scuola Tao Milano** **2014 – 2017**

- Formazione triennale in medicina cinese e massaggio tuina presso Scuola Tao Milano

**Progetto di Tesi | Ospedale I.C.P. Sesto San Giovanni** **2010 – 2013**

- “Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico su dolore lombo pelvico e incontinenza urinaria da sforzo: uno studio randomizzato” presso Ospedale I.C.P. Sesto San Giovanni, dipartimento di Ostetricia e Ginecologia

**Bachelor of Science in Osteopathy | ISO - Istituto Superiore di Osteopatia** **2008 – 2013**

- Istituto Superiore di Osteopatia - University of Wales (UK). Formazione quinquennale full-time - 240 crediti formativi ECTS

## **CORSI POST-GRADUATE**

---

**Postura e ATM** **2026**

- Dott. Massimiliano Mancini

**Visione e Postura** **2026**

- Dott. Luca Giannelli

**Imaging del rachide, RX, TAC, protocolli di trattamento** **2026**

- Dott. Enricomaria Mattia

**Posturologia clinica integrata** **2026**

- Luigi Nicoletti, Irma Bencivenga

**Occlusione e postura | 2 livelli** **2025**

- Jean Pierre Masserman

**I riflessi primitivi della Riprogrammazione Posturale Globale** **2025**

- Gina Vitale

**Auricoloterapia e fondamenti di auricolomedicina** **2024**

- Bernard Bricot e Gina Vitale

<b>Rirpogrammazione Posturale Globale</b>	<b>2024</b>
• Bernard Bricot e Gina Vitale	
<b>HMO - Human Movement Optimization, Pain Management, Vision Training</b>	<b>2024</b>
• Stefano Ninci	
<b>Corso di manipolazioni vertebrali</b>	<b>2024</b>
• Daniele Pignatelli	
<b>Neurofisiologia del dolore applicata alle manipolazioni vertebrali</b>	<b>2023</b>
• Daniele Pignatelli	
<b>Lesioni vertebrali complicate</b>	<b>2023</b>
• Christian Defrance De Tarsan	
<b>Approccio Osteopatico al problema viscerο-organico secondo la modalit� di J.M. littoejohn</b>	<b>2022</b>
• Dott. Franco Guolo	
<b>Kinesiologia Applicata, La sfera metabolica   40 ore</b>	<b>2022</b>
• Relatore: Joseph Shafer D.C. DIBAK; Andrea Cecchi D.C. DIBAK	
<b>La palpazione osteopatica secondo i classici   3 seminari</b>	<b>2022</b>
• Dott. Franco Guolo	
<b>Kinesiologia Applicata   50 ore</b>	<b>2021 – 2022</b>
• Relatore: Joseph Shafer D.C. DIBAK; Andrea Cecchi D.C. DIBAK	
<b>Il metodo del Dott. Nader Butto   5 seminari</b>	<b>2021 – 2022</b>
• Relatore: dott. Nader Butto	
<b>Gastrite e reflusso, Gestione dello stress, Integrazione vitaminica protocollo A, D, E, K; fitoterapia psicosomatica</b>	<b>2021</b>
• A cura di Herboplanet. Relatori: dott. Pinzi, dott. Enrico Bevacqua, dott. Fabio Rodaro	
<b>Sonno e microbiota intestinale, immaginazione o realt�?</b>	<b>2021</b>
• Relatore: dott. Stefano Manera	
<b>Unlocking the secret of the thorax</b>	<b>2021</b>
• Dott. Christian Fossum	
<b>Le linee di forza di J.M. Littlejohn: relazione con i 5 modelli osteopatici</b>	<b>2020</b>
• Dott. Franco Guolo	
<b>Anatomia funzionale della regione anteriore del collo</b>	<b>2020</b>
• Docente: dott. Frank Willard	
<b>Rachide cervicale come generatore di sintomi</b>	<b>2020</b>
• Docente: dott. Christian Fossum	
<b>Sindrome metabolica ed algie dell'apparato muscolo scheletrico - approfondimenti clinici e possibili modalit� di intervento</b>	<b>2020</b>
• Dott.ssa Roberta Allevi	
<b>Master of Science in Advanced Osteopathic Practice</b>	<b>2020</b>
• Accreditato da Buckinghamshire New University, presso ISO	

<b>Formazione in osteopatia tradizionale pediatrica secondo gli insegnamenti di V. Fryman</b>	<b>2020</b>
• Relatori: Stefano Bonomi, Monica Filisetti	
<b>Osteopatia e Optometria, per una positiva collaborazione</b>	<b>2019</b>
• Relatore: dott. Claude A. Valenti	
<b>Master di formazione professionale in Olismologia e Metodo Mas.Cur.Int</b>	<b>2019</b>
• Relatore: dott. Lorenzo Paride Capello	
<b>Osteopatia Somato-Emozionale   4° Livello</b>	<b>2019</b>
• Relatore: Ugo Di Cocco	
<b>Osteopatia Somato-Emozionale   3° Livello</b>	<b>2019</b>
• Relatore: Ugo Di Cocco	
<b>Corso avanzato nell'ambito della Respirazione Primaria   6° Livello</b>	<b>2019</b>
• Marco Strada Soma	
<b>Corso avanzato nell'ambito della Respirazione Primaria   5° Livello</b>	<b>2018</b>
• Marco Strada Soma	
<b>Postgraduate Certificate in pratica osteopatica avanzata in ambito pediatrico</b>	<b>2018 – 2019</b>
• Bucks New University (UK)	
<b>Corso avanzato nell'ambito della Respirazione Primaria   4° Livello</b>	<b>2018</b>
• Marco Strada Soma	
<b>Osteopatia Somato-Emozionale   2° Livello</b>	<b>2021 – 2022</b>
• Relatore: Ugo Di Cocco	
<b>Corso avanzato nell'ambito della Respirazione Primaria   3° Livello</b>	<b>2017</b>
• Marco Strada Soma	
<b>Corso avanzato nell'ambito della Respirazione Primaria   2° Livello</b>	<b>2017</b>
• Marco Strada Soma	
<b>Abilità palpatoria osteopatica applicata all'ambito cranico</b>	<b>2017</b>
• Relatore: Didier Lehougren D.O.	
<b>Abilità palpatoria applicata e percezione nel sistema viscerale nella medicina osteopatica</b>	<b>2017</b>
• Relatore: Didier Lehougre D.O.	
<b>Corso avanzato nell'ambito della Respirazione Primaria   1° Livello</b>	<b>2017</b>
• Marco Strada Soma	
<b>Postgraduate Certificate in Academic &amp; Clinical Education</b>	<b>2014 – 2015</b>
• British School of Osteopathy - London (UK)	
<b>L'approccio osteopatico alla gravidanza</b>	<b>2013</b>
• Relatore: Renzo Molinari	
<b>Diploma - Dissection course - Transmit Philipps University Marburg - Germany</b>	<b>2010</b>
<b>Kinesiologia Applicata, Osteopatia Sportiva, neuro-taping somato-sensoriale, Graston technique</b>	<b>2010 – 2012</b>

## ALTRI PERCORSI E CERTIFICAZIONI

---

- Dal 2022 ho completato la formazione di istruttore di **Pilates** e approfondito da vicino alla disciplina del **Biohacking** e in particolar modo dell'utilizzo della **crioterapia e della respirazione** con il metodo ideato da Wim Hof.
- Dal 2020 frequento formazione quinquennale in **Counseling Comunitario Relazionale** presso Aleph Umanistica - Libera università per attuare la Costituzione, fondata da Mauro Scardovelli.
- Dal 2019 ho completato la formazione in **Olismologia**, disciplina fondata dal dott. Lorenzo Paride Capello.
- Ho studiato nel 2014 **Massaggio Thailandese tradizionale** presso WAT PO and CHETAWAN School a Bangkok.
- Ho studiato tra il 2015 e il 2018 **Tuina** E tecniche complementari di medicina tradizionale cinese presso Scuola TAO, Milano.
- Dal 2015 pratico **Hara Yoga**, disciplina fondata dal maestro Giò Fronti e compio nel 2016 il primo viaggio in India per approfondire lo studio dell'Hatha Yoga.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Membro R.O.I. Registro Osteopati d'Italia tessera numero 3511**

“Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. Lgs. 196 del 30 Giugno 2003.”