

# CORSO DI OSTEOPATIA SOMATO EMOZIONALE



## Corso su 3 livelli

### OBIETTIVO DEL CORSO:

Il corso ha come obiettivo lo sviluppo di competenze di gestione del disturbo emozionale che impatta sullo stato di salute e benessere del paziente. Lo studente imparerà tecniche di ascolto e facilitazione, tecniche di sblocco, tecniche di riequilibrio, in modo da cucire l'intensità e le modalità sui bisogni del singolo paziente.

Oltre che l'apprendimento di tecniche il corso insegna come ottimizzare la comunicazione e l'esplorazione verbale del disturbo emozionale, e si fonda su un'evoluzione personale dell'operatore, necessaria al lavoro su questo livello.

### ARGOMENTI DEL CORSO:

#### Livello 1

##### Giorno 1- Mattina:

- Cosa sono le emozioni, storia dei modelli a confronto
- Rilascio Somato-Emozionale
- Somatizzazioni e disturbo psico somatico
- Le emozioni nel corpo (fascia, Aree di Head)
- Ruolo dell'Osteopata e deontologia
- Controindicazioni e indicazioni

- Competenze Necessarie

### Pomeriggio

- Competenze palpatorie
- Esame obiettivo e disfunzione somatica emozionale
- Test Fluidici
- Parte pratica esperienziale
- Tecniche tessutali preparatorie
- Parte pratica esperienziale

### Giorno 2- Mattina

- Basi del Focusing applicato all’Osteopatia
- il dialogo terapeutico
- Parte pratica esperienziale
- Gestione dei rilascio emozionali
- Gestione delle resistenze, dolore, freezing
- Parte pratica esperienziale
- Il buco nero emozionale
- Parte pratica esperienziale

### Pomeriggio:

- Parte pratica esperienziale

## **Livello 2:**

### Giorno 1- Mattina:

- Revisione test fluidici
- Approfondimento del focusing e casi particolari
- Parte pratica esperienziale

## Pomeriggio

- Il bambino interiore e il modello Uni Aleph
- Parte pratica esperienziale
- Il linguaggio ipnotico
- Parte pratica esperienziale

## Giorno 2- Mattina

- Basi del metodo “Mind touch”
- La teoria polivagale
- esplorazione verbale del problema
- Parte pratica esperienziale

## Pomeriggio:

- I segnali corporei
- Applicazione metodo Mind Touch
- Parte pratica esperienziale

## Livello 3

### Giorno 1- Mattina

- Presupposti utili all’evoluzione personale
- Come impostare una seduta emozionale
- Test muscolare Kinesiologico
- Dialogare con il corpo (punti Mu, Riflessi di Chapman e aree di head)

## Pomeriggio

- Trovare il conflitto
- Tabelle e Kinesiologia
- Uso dei Mudra
- Il sistema dei Chakras e relativi significati
- Parte pratica esperienziale

## Giorno 2- Mattina

- Massaggio Connnettivale
- Le emozioni nella fascia
- Tecniche di riequilibrio

## Pomeriggio

- HVLA e Activator
- Tap Temporo Parietale
- Piano di azione quotidiano

## MODALITA di iscrizione

Livello 1 propedeutico al Livello 2 e Livello 3

## Sede del Corso:

“Studio Pneuma-Osteopatia e Tecniche integrate”

Via Bertelli 16- Milano (20127)

## Costi:

Ciascun livello tra i primi 3 ha un costo di 500 euro

Per l’acquisto di un corso singolo l’iscrizione sarà considerata valida all’invio di caparra confirmatoria pari a 150 euro all’iban IT86W0538701616000042161769

Form di pre-Iscrizione a cui inviare i propri dati personali

<https://docs.google.com/forms/d/1GVdIXXMkdIfIF6ywIzAdj-a40GtIHEn03mdVolu8XhU/edit>